

Szakmai program az Egészségfejlesztési Iroda működésének támogatásához:

Megvalósítani (fenntartani) tervezett életmód programok:

1. Testmozgás programok hetente 1 alkalommal (ovitorna, felnőtt aerobik, életkornak megfelelő mozgástevékenység gyógytornával)
hetente 2 alkalommal (fitnesz szakosztály)
2. Eseti mozgásprogramok (kerékpározás, futás, gyaloglás, sportnapok, családi napok, sport népszerűsítés)
3. Egészséges táplálkozást ösztönző közösségi programok, eseti és rendszeres programok óvodákban, iskolákban, főzőklub megvalósítása a lakosságnak.
4. Egészségnevelő előadás, programok (ált. iskolás, gimnazista korosztály, dohányzás, alkohol, drog, lelki egészség, gyógynövények szerepe az egészségünk fenntartásában és helyreállításában)
5. Munkahelyi egészségfejlesztési programok
6. Dohányzás- és alkohol prevenció, intervenció, dohányzás leszoktató tréning
7. Egészségkommunikáció nyomtatott és elektronikus médián keresztül (Népbetegségekre, világnapokra történő figyelemfelhívás, megmozdulás)
8. Nyári Egészségtábor.

Kormányhivatal népegészségügyi főosztályával történő együttműködés területei, a megvalósítás módja:

Szervezett lakossági szűrésekre való mozgósításban együttműködés, országos szintű szűréseket propagáló rendezvényekben való részvétel, egészségkommunikáció, adategyeztetés pl: egészségtervhez, partnerségi munkacsoport működtetése, adatbázis fenntartása a járási egészségügyi fejlesztési tevékenységekről és azt végző intézményekről.

Szervezett lakossági szűrővizsgálatokra történő mozgósítás megvalósításának módja:

Békés Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztály Közegészségügyi Osztálya kapcsolattartójának tájékoztatása alapján az érintett települések háziorvosaival történt egyeztetés után lakossági fórumokon és továbbított plakátokon való tájékoztatás és mozgósítás.

Megvalósítani (fenntartani) tervezett betegklubok rövid bemutatása (klubok száma, témája, alkalmak gyakorisága):

1. Szív- és érrendszeri betegek klubja „Szívünk testünk motorja”- 3 hetente
2. Cukorbeteg klub „Teljes élet cukorbetegként”-3 hetente
3. Daganatos betegklub- havonta egyszer
4. Szülő klub „Magzat kortól kamaszkorig” (szülési felkészítés, felmerülhető problémák, lehetőségek bemutatása) gondozás, nevelés és lelki egészség” 3 hetente
5. Ifjúsági és sport klub: havonta egyszer
6. Fogyi klub „Életmódprogramok átvitele mindennapi életünkbe testsúlykontroll programmal” havi egyszer

Közösségfejlesztésre irányuló tevékenységek és egyéb színtér programok:

1. Szabadtéri közösségi sportszíntér kültéri fitneszgépekkel és gyermek eszközökkel történő sporttevékenységek népszerűsítése a folyamatosan történő kihasználtság érdekében.
2. Born-out tréningek, csapatépítés – munkahelyi közösségek számára

Időseket célzó tevékenységek, szolgáltatások:

Szellemi és fizikai aktivitás megőrzése idős korban (mozgásra ösztönzés, közösségi életben való részvétel ösztönzése)

Az egészségügyi alap- és szakellátással történő együttműködés rövid bemutatása:

EFI működéséről és programjairól folyamatos tájékoztatás, személyes kapcsolattartás, egészségkommunikáció, prevenciós tevékenység megismertetése, együttműködés. Ellátók részéről szűrésekben való részvétel, kliensek EFI-be történő utalása.

Az Egészségfejlesztési Irodát felkereső kliensek számára elérhető szolgáltatások:

Állapotfelmérés, kockázatbecslés és kapcsolódó alapvizsgálatok elvégzése (vércukor mérés, koleszterin mérés, húgysavszintmérés, vérnyomásmérés, BMI, testzsír, testvíz, stb.) étrendi, testmozgás és életmód tanácsadás, információ szolgáltatás, tájékoztatás országos intézmények adatbázisa alapján.

EFI 2016. évi programok részletes költségterve:**1. Bérköltség, egyéb személyi jellegű kifizetések: bruttó 9.815.000.-**

2 fő heti 40órás alkalmazott látja el az EFI munkatársi feladatokat+szakmai feladatok ellátására megbízási díjjal.

2. Munkaadókat terhelő járulékok:2.492.151.-**3. Dologi kiadások:****3.1. anyagköltség, promóció, nyomtatványok: 5.301.949.-**

1. valamennyi megvalósítandó programhoz, klubfoglalkozáshoz, szűréshez, média-tájékoztatáshoz és egészségkommunikációhoz, partnerségi munkacsoport üléshez plakát, szóró és tájékoztató anyag, promóciós költség, fogyóeszköz (tesztcsíkok, egészségügyi anyagok, életmódprogramokhoz tartozó alapanyagok, irodaszer stb.) került betervezésre: **5.101.949.-**
2. internet, telefon: **200.000.-**

3.2. Szellemi tevékenység költségei, szakértői díjaik: 4.900.000.-

Életmódprogramok, életmód előadások, közösségi programok, klubfoglalkozások megvalósításához felkért szakértők és előadók díjai.

3.3. Bérleti díjak: 570.400.-

Testmozgást ösztönző rendszeres programok és járási településeink megvalósuló programokhoz terembérlés

3.4. Szállítási, utazási költségek: 425.500.-

Járás településein megvalósuló programokra való eljutás és eszközök szállításának összege.

4. Beruházások:**4.1. kisértékű eszközbeszerzés:1.695.000.-**

1. Testmozgást ösztönző programok(rendszeres, eseti
 - a. felnőtt aerobikhoz – súlyzók, laticelek beszerzése: **100.000.-**
 - b. ovitornához egyensúly-, mozgásfejlesztő eszközök: **200.000.-**
 - c. sportnapok, sporttevékenység népszerűsítése járási iskolákban és óvodákban: **400.000.-**
 - d. Eseti mozgásprogramok (pingpongháló, bója, kerékpár stb...): **400.000.-**
2. Egészséges táplálkozást ösztönző programok járási szinten.
 - a. gyümölcskosztolás, bemutatók: **100.000.-**
3. Klubfoglalkozások:
 - a. Ifjúsági és sport klub: állványos kosárlabda palánk (mobil) 2db, kosárlabda 5db: **125.000.-**
 - b. Cukorbeteg klubja: mikrohullámú sütő: **20.000.-**
 - c. Szülő klub (magzat kórtól): pelenkázó: **50.000.-**
4. Egészségnevelő előadások járási iskolákban:
 - a. torzó kétnemű 38 részes, reflexkalapács, elsősegély láda stb.: **200.000.-**
5. Munkahelyi egészségfejlesztés: **100.000.-**