

ELŐTERJESZTÉS

a Képviselő-testület 2025. március 27-i ülésére
Egészségfejlesztési Iroda 2024. évi szakmai és pénzügyi
tevékenysége tárgyában

Tisztelt Képviselő-testület!

A Mezőkovácsházi Egészségfejlesztési Iroda 2013. december 01. napjától végzi tevékenységét a Mezőkovácsházai Járás területén. Az elmúlt 11 év során a térség lakossága megismerte és megszerette prevenciós- és egészségfejlesztő tevékenységét az irodának, melyekbe valamennyi korosztály lehetőség szerint bevonásra került.

2024. évi szakmai feladatokat a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Intézet és a lebonyolító Országos Kórházi Főigazgatóság bocsájtotta ki I. negyedévben. Korábbi szakmai feladat struktúrához hasonlóan, valamennyi korosztályt érintő prevenciós-, és egészség megőrző programok megvalósítását javasolták megszervezni vagy kapcsolódni ezen profilú programokhoz.

2024. évben a Belügyminisztérium (mint támogató) és az Országos Kórházi Főigazgatóság (lebonyolító) megállapodásának aláírását követően, IV. negyedévben került kiküldésre az Egészségfejlesztési Irodák részére a támogatás igénylésének dokumentumai.

2024. év folyamán a az alábbi tevékenységek, programok valósultak meg:

I. Községi egészségfejlesztési szolgáltatások

1.1. Gyermekek tervező, ill. gyermekes családokra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek

- **Szülő Klub – Ayres terápiais fejlesztés** gyermekeknek 2024. évben 48 alkalommal valósult meg, 1015 megjelenéssel. 2 szakember 8 éve végzi a fejlesztő tornát a térség valamennyi településén élő érintett gyermeke részére eredményesen a Mezőkovácsházi Négy Évszak Óvoda és Bölcsőde épületében. Az igénybevétel és az eredmények igazolják, hogy szükség van erre a típusú fejlesztésre már újszülött kortól.
- **Megfelelő szájhigiénia elsajátításaprogramot** 2 mezőkovácsházi területi védőnő tartotta meg mezőkovácsházi óvodákban 3 alkalommal 83 résztvevőnek összesen.
- **Baba-Mama Klub** tudatos családtervezés 3 alkalommal valósult meg 2 védőnő bevonásával Mezőkovácsházán 17 részvétellel.
- **Egészséges táplálkozási ismeretek óvodásoknak** mezőkovácsházi Petőfi utcai óvodában 1 alkalommal, 62 részvétellel.

1.2. Idősebb (különösen a 65 év feletti) korosztályra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek

- **Intra- és Intergenerációs szolidaritás elősegítése program keretében**
 - Idősek napja és idősek karácsonya alkalmából megszervezett rendezvényen összesen 32 fő vett részt Mezőkovácsházán.

-Időskori baleset megelőzést 4 alkalommal, 41 részvétellel Nagykomarason és Magyarbányhegyesen került megszervezésre. Az interaktív gyakorlati program mind az érintett korosztály, mind pedig az őket gondozó családtagok és gondozónők körének nagyon hasznos információkat adott át.

1.3 Krónikus betegségekre irányuló betegklubok megvalósítása

- **Szív és érrendszeri betegségek**, betegek klubja Magyarbányhegyesen és Medgyesbodzásán valósult meg 6 alkalommal, összesen 174 részvétellel. Interaktív és hasznos gyakorlati információkat, képzett munkatársunk adta át a résztvevőknek és vezette a klubfoglalkozásokat.

1.4. Egészségkockázatok csökkentésére irányuló tevékenységek

Kiemelt fontosságú feladatunk a mozgás népszerűsítése, mozgásprogramok széles körének megismertetése és elérhetővé tétele valamennyi korosztály számára.

- **Ovitorna**Mezőkovácsházán valósult meg 92 részvétellel, 11 alkalommal, helyi óvónők vezetésével.
- **Főzőklub**10 alkalommal, 128 részvétellel valósult meg Mezőkovácsházán.
Főzőklub alkalmaira valamennyi korosztályt várja, hogy megismertesse az érdeklődőkkel a hagyományos ételek újszerű elkészítését.
- **Fitness óvodásoknak, kisgyermekeknek és alsós tagozatosgyermekeknek:** Medgyesegyházán, Dombegyházon és Mezőkovácsházán került megszervezésre, összesen 609 részvétellel, 62 alkalommal.
- **Fitness felnőtteknek:** Medgyesegyházán, Dombegyházon és Mezőkovácsházán került megszervezésre, összesen 391 részvétellel, 50 alkalommal.
- **Egészségmegőrző torna**16 alkalommal valósult meg Kaszaperen 107 részvétellel.
- **Vízi torna** 19 alkalommal valósult meg Mezőkovácsházán a Borostyán strandfürdőben, összesen 353 részvétellel.
- **Gyógytestnevelés**Mezőkovácsházán 18 alkalommal valósult meg 191 részvétel volt.
- **Gyermekfutball U7**Mezőkovácsházán valósult meg a sportpályán és a gimnázium tornatermében, 33 alkalommal összesen 336 részvétellel.
- **Gyermekfutball U9**Mezőkovácsházán valósult meg a sportpályán és a gimnázium tornatermében, 34 alkalommal összesen 331 részvétellel
- **Gyermekfutball U11**Mezőkovácsházán valósult meg a sportpályán és a gimnázium tornatermében, 33 alkalommal összesen 363 részvétellel
- **Gyermekfutball U13**Mezőkovácsházán valósult meg a sportpályán és a gimnázium tornatermében, 26 alkalommal összesen 260 részvétellel

- **Gymstick** funkcionális sporteszközzel végzett testm.: Mezőkovácsházán valósult meg 2 alkalommal összesen 33 részvétellel
- **Gyaloglótúra** Mezőkovácsházán valósult meg a 3 alkalommal összesen 16 részvétellel
- **Alakformáló köredzés** 25 alkalommal, 239 résztvevővel Mezőkovácsházán valósult meg

Online világ veszélyeire való figyelemfelhívás program elindulását hónapokon át tartó előkészítő munka előzte meg az egészségfejlesztési iroda munkatársai részéről. Kiemelt fontosságú ennek a programnak a megvalósítása szülők és gyermekek körében is. Az interaktív programok Mezőkovácsházán, Kunágótán és Battonyán valósultak meg, 3 alkalommal összesen 185 részvétellel felső tagozatos korosztály és gimnáziumi tanulók részére.

1.5. Mentális egészségfejlesztés

- **Filmklub** – személyes és családi vonatkozású problémáink felszínre hozása, feldolgozása, megbeszélése érdekében hoztuk létre ezt a programunkat. 2 alkalommal, 21 résztvevővel Mezőkovácsházán a könyvtárban valósult meg mindkettő foglalkozás.
- **Serdülőkor lelki válsága** 3 alkalommal, 71 résztvevővel Mezőkovácsházán valósult meg az iskolavédőnő bevonásával.

II. Egyéni egészségfejlesztési szolgáltatások

Az egyéni egészségfejlesztési szolgáltatásokat keretében a 8 féle egészségi állapotot felmérő kérdőív mellett további 10 féle mérő eszközös alapszűrést is végeztünk az irodában jelentkezők és programjainkon részt vevők számára.

Egészségfejlesztési irodában 193 főnek végeztünk egyéni kockázatfelmérést mérőeszközök segítségével. Kiemelt volt a férfiak körében a PSA szűrés, melyre 141 fő jelentkezett. Kitelepülések alkalmával 6 településen 491 főnél végeztük el a kockázatfelmérést.

A kockázatfelmérések eredményei alapján 25 főt alapellátásba és 20 főt szakellátásba irányítottunk.

Kiemelendő a városi egészségnap megszervezése a helyi intézményekkel közösen.

III. Egészségkommunikáció

Közösségi oldalunkon és online létrehozott csoportjainkban folyamatos életmód tanácsadás, aktuális információk, tájékoztatók kerültek közzétételre, folyamatosan ismertetjük az EFI tevékenységét.

Online és papír alapú tájékoztató anyagokat folyamatosan juttattunk el a térség településeire. Helyi, mezőkovácsházi újságban az Efi iroda cikkei minden alkalommal megjelennek.

Az EFI tevékenységéről személyes tájékoztatás 6 alkalommal történt, valamint ismeretterjesztő előadást az egészséges életmódról 19 alkalommal tartottak munkatársaink.

IV. Kiemelt feladat

2024. évre a „Mozgás éve” került kiemelt feladatként jelölve, mely keretében kapcsolódtunk a városi mozgásprogramokhoz, valamint megvalósításra került az Egészségfejlesztési Iroda saját programja, a Mozdás éjszakája.

V. Beszerzett eszközök részletezése:

Nem történt beszerzés.

Valamennyi program megvalósítóinak díját, valamint a kapcsolódó terembérlet költségeit az egészségfejlesztési iroda biztosította, ezáltal a résztvevők számára ingyenessé tudtuk tenni a programokat.

Az iroda munkáját munkaszerződéssel 1 fő EFI munkatárs heti 40 óras foglalkoztatásban és 2 fő heti 20 óras munkatárs végzi. Megbízási jogviszonnyal 1 fő pénzügyi munkatárs és 1 fő informatikus segítette az iroda munkáját.

A programok az iroda munkatársainak és külső megvalósítók bevonásával valósultak meg 2024. december 31-ig.

Szakmai programok megvalósítására az Országos Kórházi Főigazgatósághoz pályázat keretében 25.200.000.- forintra pályázott Mezőkovácsháza Város Önkormányzata.

A támogatás az alábbiak szerint került felhasználásra:

- 1.) Bérköltség és egyéb személyi jellegű kifizetések
(megbízási díjak, munka bér) :

Igényelt támogatás	Elszámolt támogatás	Eltérés
14.941.295.- ft	14.742.749.- ft	-198.546.- ft

- 2.) Munkaadókat terhelő járulékok és Szociális hozzájárulási adó:

Igényelt támogatás	Elszámolt támogatás	Eltérés
1.339.604.- ft	1.079.618.- ft	-259.986.- ft

- 3.) Dologi kiadások:

(anyagköltség, készletbeszerzés programok megvalósításához,
rezsiköltség, szakmai megvalósítók díja,
közreműködői díjak, bérleti díjak, egyéb szolgáltatások
(nyomtatványok, plakátok)

Igényelt támogatás	Elszámolt támogatás	Eltérés
8.919.101.- ft	8.923.904.- ft	-4.803.- ft

- 4.) Beruházás

0.- Ft

Összesen:

Igényelt támogatás	Elszámolt támogatás	Eltérés
25.200.000.- ft	24.746.271.- ft	-453.729.- ft

A támogatási összeg és a felhasznált támogatás közötti különbség 453.729.- forint, mely visszafizetésre kerül a Támogató részére.

Kérem, hogy a Tisztelt Testület vitassa meg az előterjesztésben foglaltakat és hozza meg döntését.

Határozati javaslat:

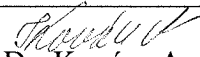
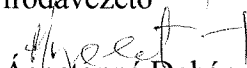
Mezőkovácsháza Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Mezőkovácsházi Egészségfejlesztési Iroda 2024. évi tevékenységéről szóló szakmai és pénzügyi beszámolót elfogadja és köszönetét fejezi ki az iroda valamennyi munkatársának szakmai munkájáért.

Határidő: azonnal

Felelős: Farkas Norbert polgármester

Mezőkovácsháza, 2025. március 21.


Farkas Norbert
polgármester

Az előterjesztést készítette:	 Majorné Balla Ildikó vezető - főtanácsos
Az előterjesztést áttanulmányozta és felülvizsgálta:	 Dr. Kovács Anita jegyző  Szabóné Faragó Julianna igazgatási irodavezető  Ágostonné Dohányos Ivett kötségvetési irodavezető
Az előterjesztést tárgyalta:	valamennyi bizottság
Melléklet:	-
Előterjesztéshez meghívott:	Egészségfejlesztési Iroda munkatársai
Meghívott önszerveződő csoportok:	-
Döntésről kivonattal értesül:	Egészségfejlesztési Iroda
Döntéshozatal:	Egyszerű többség