

## ELŐTERJESZTÉS

a Képviselő-testület 2026. március 19-i ülésére  
Egészségfejlesztési Iroda 2025. évi szakmai és pénzügyi  
tevékenysége tárgyában

**Tisztelt Képviselő-testület!**

A Mezőkovácsházi Egészségfejlesztési Iroda 2013. december 01. napjától végzi tevékenységét a Mezőkovácsházai Járás területén. Az elmúlt 12 év során a térség lakossága megismerte és megszerette prevenció- és egészségfejlesztő tevékenységét az irodának, melyekbe valamennyi korosztály lehetőség szerint bevonásra került.

2025. évi szakmai feladatokat a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ és a lebonyolító Országos Kórházi Főigazgatóság bocsájtotta ki. Korábbi szakmai feladat struktúrához hasonlóan, valamennyi korosztályt érintő prevenció-, és egészség megőrző programok megvalósítását javasolták megszervezni vagy kapcsolódni ezen profilú programokhoz.

2025. évi pályázati anyag elfogadását követően Támogatói okirat került kibocsájtásra Mezőkovácsháza Város Önkormányzata, mint fenntartó részére, melyben 25.200.000.- forint, működési támogatást biztosított az Belügyminisztérium az iroda számára.

2025. év folyamán az 1. sz. *mellékletben* összefoglalt tevékenységeket és programokat valósította meg az iroda. A költségterv megvalósulását, a támogatás felhasználását a 2. sz. *melléklet* tartalmazza.

A támogatási összegből 259.709.- ft nem került felhasználásra mely visszafizetésre kerül a Támogató részére.

Valamennyi program megvalósítóinak díját, valamint a kapcsolódó terembérlet költségeit az egészségfejlesztési iroda biztosította, ezáltal a résztvevők számára ingyenessé tudtuk tenni a programokat.

Az iroda munkáját munkaszerződéssel 1 fő EFI munkatárs heti 40 órás foglalkoztatásban és 2 fő heti 20 órás munkatárs végzi. Megbízási jogviszonnyal 1 fő pénzügyi munkatárs segítette az iroda munkáját.

A programok az iroda munkatársainak és külső megvalósítók bevonásával valósultak meg 2025. december 31-ig.

Kérem, hogy a Tisztelt Testület vitassa meg az előterjesztésben foglaltakat és hozza meg döntését.


### **Határozati javaslat:**

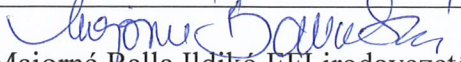
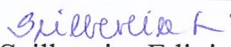
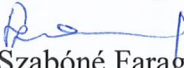
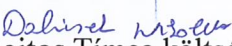
Mezőkovácsháza Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Mezőkovácsházi Egészségfejlesztési Iroda 2025. évi tevékenységéről szóló szakmai és pénzügyi beszámolót elfogadja és köszönetét fejezi ki az iroda valamennyi munkatársának szakmai munkájáért.

Határidő: azonnal

Felelős: Farkas Norbert polgármester

Mezőkovácsháza, 2026. március 13.

  
Farkas Norbert  
polgármester

<b>Az előterjesztést készítette:</b>	 Majorné Balla Ildikó EFI irodavezető
<b>Az előterjesztést áttanulmányozta és felülvizsgálta:</b>	 Dr. Szilbereisz Edit jegyző  Szabóné Faragó Julianna igazgatási irodavezető  Bojtos Tímea költségvetési irodavezető
<b>Az előterjesztést tárgyalta:</b>	valamennyi bizottság
<b>Melléklet:</b>	2 db a mellékletek között
<b>Előterjesztéshez meghívott:</b>	Egészségfejlesztési Iroda munkatársai
<b>Meghívott önszerveződő csoportok:</b>	-
<b>Döntésről kivonattal értesül:</b>	Egészségfejlesztési Iroda
<b>Döntéshozatal:</b>	Egyszerű többség



## 2025. évi szakmai beszámoló Egészségfejlesztési Iroda tevékenységéről

### I. Közösségi egészségfejlesztés

#### **1.) Gyermeket tervező, illetve gyermekes családokra irányuló tevékenységek:**

**Szülő Klub-Ayres terápiais fejlesztés gyerekeknek, mely 2025. október hónaptól ismét indult.** 3 hónap alatt 22 alkalommal, 321 részvétellel valósult meg a program.

Korai fejlesztés biztosítása a járás csecsemői/kisgyermeki számára – ezzel megelőzve a későbbi másodlagos problémákat (óvodáskorban komplex tünetegyüttes, iskolás korban tanulási zavarok) szülők jelenlétében és részvételével, Ayres terapeuta vezetésével történik a

A foglalkozás heti 2 alkalommal átlagosan 26-28 fő 12 hónap alatti gyermek fejlesztésére került sor, részükre a terápia orvosi indikációra is történik.

Programunk népszerűsége évről évre nő, lehetőséget ad a járásunkban élő családoknak, hogy ezen foglalkozásokhoz hozzájuthassanak.

A prevenció és az edukáció a fejlődés alapja. A szülők együttműködnek a fejlesztőkkel és hálásak a program lehetőségéért. A foglalkozások jótékony hatása mellett közösségformáló szerepet is ad.

**Baba-Mama Klub** szülőknek, nagyszülőknek interaktív csoportfoglalkozást, melyhez az Egészségfejlesztési Iroda is bekapcsolódott személyes részvétellel. 5 alkalommal, 66 fő részvételével valósultak meg a klubfoglalkozások.

2025. évi témáin a kisgyermeket nevelő szülők, nagyszülők ismeretének bővítését célozta meg:

1. beszédfejlődés főbb mérföldkövei, megkésett beszédfejlődés
2. A szobatisztaság kialakulása: Mikortól várható és mi számít későinek? Hogyan segítsünk leszokni a pelenkáról?
3. Közösségbe szoktatás egy fordulópont a kicsik életében, ugyanakkor ez inkább az anyák (vagy apák), mint a gyerekek rémálma? Szülők támogatása az elengedésről.
4. Myopia, vagyis rövidlátás gyermekkorban, a betegség felismerése optometrista szakember előadásával.
5. Függőségek kezelése, megelőzése, mit tehetünk szülőként, nagyszülőké

### **Napjaink fontos kihívása az okos eszközök okos használata.**

A mezőkovácsházi Egészségfejlesztési Iroda 2025 évben a mozgások mellett a **mentális egészség fontosságára**, kisgyermek kortól egészségfejlesztés megismerése, a fiatalok részére jelző lámpákat kapcsoltunk fel, hogy az internetes útjaikon ne tévedjenek el.

Okos eszköz a gyűjtőnévük a modern kor vívmányainak, amelyek nagyon hasznosan, sőt tényleg okosak is! Ezek nagyban segítik életünket, de veszélyforrás is egyben.

Mivel a különféle okos eszközök mindennapos használata csak az utóbbi évtizedekben terjedt el igazán és egyre többet is használjuk, a biológiai, neurológiai, szociológiai és pszichés hatásokat is csak mostanában kezdték megfigyelni a kutatók.

Ezek a hatások már nem csak a felnőtteket érintik, hanem a kicsiket is, véljük, hogy az okos eszközök fejlesztik a gyerekek gondolkodását, ezért a szülők jóhiszeműen adják gyermekeik kezébe a telefonokat, tableteket vagy a laptopokat.

**Az online világ veszélyeire** való figyelemfelhívással előadást tartottunk Mezőkovácsházi Hunyadi János Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium tanulói részére, a Mezőhegyesi József Attila Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium tanulói, szülői, tanítói, tanárai részére. 6 alkalommal 237 fő résztvevővel valósult meg.

### **Heti 1 alkalommal mesés gyermekjógát tartottunk az óvodásoknak.**

A mesés gyerekjóga órákon, meséken keresztül tanuljuk meg a különböző jóga pózokat, elmozogjuk az érzelmeket, beszélünk róluk, átéljük. Vannak pózok, amik kifejezetten erősítő, bátorító hatásúak, olyanok, amik segítenek koncentrálni, összeszedettnek lenni, amik nyugtatóak, és olyanok is, amik inkább stresszoldók. Minden hangulatra, érzelmi állapotra és energiaszintre vannak ászanák, gyakorlatsorok. Fontos része az órának a ráhangolódás, a légzőgyakorlatok, és az óra végi relaxáció is. Az érzelmi intelligencia a személyiség készségeinek mintegy 80%-át teszi ki, fejleszteni tapasztalással lehet.

A gyerekjóga foglalkozásokon a gyerekek gyakorolják, hogy milyen érzés befelé figyelni, vagyis „bent” lenni a külvilág „kinti” világával szemben. Gyerekjóga 29 alkalommal, 235-en vettek részt.

Heti egy alkalommal **ovitorna** valósult meg, mely 13 alkalommal, 123 részvétellel zajlott 2025-ben. A játékos óvodai torna a mozgás, koordináció, testtudat és egyensúly fejlesztését szolgálja a kisgyermek számára, vidám, játékos keretek között, dalokkal, mondókákkal és különböző eszközökkel. Segít fejleszteni a koncentrációt, a testtartást, a téri tájékozódást, és elősegíti a szociális készségek, mint például az együttműködés fejlődését is.

### **Laikus elsősegélynyújtás óvodásoknak**

A Mezőkovácsházi Négy Évszak Óvoda és Bölcsőde meghívására és a Végegyházi Savio Szent Domonkos Katolikus Általános Iskola és Óvoda meghívására **óvodásoknak tartottunk előadást az elsősegélyről**, az emberi testről, az orvosi táskáról, izgalmas és látványos pillanatok a mentősök munkájáról, nagy mackónk, Csellengő Artur sérült lábáról. Interaktív beszélgetés, játékosan az orvosi eszközök kipróbálása, a belső szervek

megismerése, kirakóként, játszva megtanítva elhelyezkedésüket. Több, összesen 5 alkalommal találkoztunk 250 gyermekkel.

### **Gyermektáborok**

A Mezőkovácsházi Humán Szolgáltató Központ idén megrendezett gyermektáborába egy napot együtt töltöttünk a Békés Vármegyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztályának munkatársai közreműködésével, ahol a gyermekek délutánját interaktív, egészségfejlesztő témákkal töltöttük meg. A játékos vetélkedő, pulzusmérés, vitaminok, ásványi anyagok, mentálhigiénias fejlesztés mellett az energia italok fogyasztásának veszélyeire hívtuk fel a figyelmet.

### **Az Egészségfejlesztési Iroda 2025. évben először indította saját táborát augusztus hónapban, 20 fő 8-14 éves gyermek részvételével.**

Táborunkat Reformátuskovácsházán az IOKK-ba szerveztük, ahol az épületet és az udvart is birtokba vették a gyerekek. A napközis táborunkban a gyerekeknek színes programokat és napi 4x étkezést biztosítottunk. A táborban 1 fő óvodapedagógus és 2 Efi munkatárs várta a gyerekeket minden nap, valamint a programokhoz kapcsolódóan további program megvalósítók. A tábor 4 napjában az alábbi programokkal vártuk a gyerekeket:

Táncház – ismerkedés a népi táncsal, éneklés, játékos mondókák

Fazekaskodás, korongozás

Testmozgás, jóga jellegű reggeli torna

Játékos közlekedési ismeretek, kresz vetékedő

Filmvetítés

Bábkészítés, mesevarrás, bábozás

Egészségügyi ismeretek, gyermekek részére elsősegélynyújtási ismeretek

Mentőállomásra betekintés, elsősegély nyújtási ismeretek gyakorlása

Papírsárkány építés és kipróbálása

Horgászat kipróbálása a bányatavon, szabadlevegős programok.

Csapatjátékok

A tábor ideje alatt társasjáték, filmnézés, színezés, rajzolás, festés, sportjátékok, szabadlevegő, mozgás, pihenés.

### **Lehetőséget kaptunk Mezőkovácsházán szervezett egyéb táborokban is.**

A **speciális nevelésű gyermekek** részére szervezett tábor, ahol jóga jellegű mozgásfoglalkozás tartottunk 22 fő gyermek részére.

**Ovitábor,** Pöttöm Kuckó „Mindent bele” táborában szintén mozgásfoglalkoztatás, ráhangolódás, a légzőgyakorlatok, és az óra végi relaxációt tartalmazta.

**Tematikus tábor.** A Kalocsa Róza Művelődési Központ és Könyvtár által szervezett, időutazást felölelő tábor, ahol az egyes koroknak megfelelő elsősegélynyújtást mutattuk be 35 fő érdeklődő, résztvevő számára.

## **2.) Idősebb korosztályra irányuló közösségi egészségfejlesztés**

Az idén is részt vettünk Mezőkovácsházán az Idősek Napján valamint az Idősek Karácsonyán, ahol egészségügyi szűréseket végeztünk. Irodánk munkatársait ezen a 3 alkalmon 69 fő kereste fel.

Mezőkovácsháza Református Szolgáltató Központ felkérésére „egészségműveltség fejlesztése, egészséges életmód időskorban” címmel sokrétű ismeretanyagot adtunk át a 65. év feletti korosztály mindennapjainak megsegítése céljából. Itt a szív és érrendszeri betegségben szerepet játszó tényezők, cukorbetegség és koleszterinémia kapcsolata, metabolikus szindróma, beteg utakkal kapcsolatos tájékoztatás volt a fő cél, melyet 9 alkalommal 76 fő résztvevőnek tudtunk átadni.

Időskori baleset megelőzés és elsősegély oktatás programunkat Dombegyházon egy alkalommal 22 fő részvételével tartottuk meg.

## **3.) Krónikus betegségekre irányuló betegklubok megvalósítása vagy megvalósításban részvétel, kapcsolattartás betegklubokkal**

Kaszaperen és Mezőhegyesen **Szív és érrendszeri betegségek klubjával egymásra épülő** előadásokat tartottunk meg 6-6 alkalommal összesen 78 fő részére, melyben a szív és érrendszeri betegségek alapvető okait, állapotfelmérést, kockázati szintek besorolását végeztünk, valamint „mit tegyék, ha baj van” c. elsősegélynyújtási alapokat ismertettünk meg a résztvevőkkel.

## **4.) Egészségkockázatok csökkentésére irányuló, specifikus közösségi egészségfejlesztési tevékenységek (gyermekek, aktív korúak, családok, idősek, krónikus betegek, szociálisan hátrányos helyzetűek)**

Mozgásprogramjaink ebben az évben is folytatódtak:

1. Gymstick bemutató edzés ( 1 alkalom, 8 részvétel)
2. Gyógytestnevelés (26 alkalom, 256 részvétel)
3. vízi torna (2 alkalommal, 14 részvétel)
4. Stresszoldó torna ( 9 alkalom, 71 részvétel)
5. Ovitorna ( 13 alkalom, 123 részvétel)
6. Mesés gyermekjóga ( 29 alkalommal, 235 részvétel)
7. Gyermekfutball ( U7, U9, U11, U13 korosztály) január-március és november – december hónapokban
8. A testünk mellett a lélekre is figyelniünk kell, így beindítottuk a hangtál/hangfürdő relaxációs programunkat (14 alkalom, 198 részvétel)

A **FŐZŐKLUB** a finom ételek készítésén túl idén nagy hangsúlyt fektetett az egészséges ételek főzésére. A klubfoglalkozásokon a kipróbált receptek megkóstolása mellett beszélgettünk az egészséges táplálkozásról, vitaminok és ásványi anyagok szerepéről, az idény jellegű ételek, valamint a hagyományörzés fontosságáról. A főzés mellett a közösségfejlesztés, az idősebbek közösségben tartására is nagy hangsúlyt fektetünk. Év végén karácsonyi sütés különleges alkalom volt, segítséget kaptunk a Mezőkovácsházi Négy Évszak Óvoda óvodásaitól is, ahol kis gyermekek és nagymamák közösen sütötték a hókiflit és a mézeskalácsot. ( 10 alkalommal, 119 részvétel)

A **Munkahelyi egészségkockázati** tényezőknek megfelelő programokat is szerveztünk. A közösségi erőforrások megismerése, a közösség rejtett értékeink láthatóvá tétele témával.

A **laikus elsősegélynyújtás** idősellátásban dolgozók részére programunk a beteg/gondozott állapotának észlelésével kapcsolatos alapismeretek bemutatására irányul, beteg utak, ellátó rendszer felépítése, az érintettek mindennapjaiban az elsősegélynyújtás jelentősége is megbeszélésre került a foglalkozás során.(Mezőhegyesen 1 alkalommal, 9 fő részvételével.)

## 5.) Mentális egészségfejlesztés

**„Szeretem a szerdát” Filmklubunkat** folytattuk Mezőkovácsházán és Mezőhegyesen, ahol a filmekken keresztül önismeretet, lelki egészségvédelemről beszélgetünk összesen 11 alkalommal 92 fő résztvevővel.

Témáink:

- Önazonosság keresése
- Közösség válaszút előtt
- Hazugságok örvényében egy közösség
- Legyen meg a Te akaratod – életünk döntései
- Megfelelési kényszer és ami mögötte van. Ki vagyok én, kinek az életét élem?
- Elfogadás, önátadás
- Család
- Információ, dezinformáció társadalmi veszélyei

## II. Egyéni kockázatfelmérés

**Szűrések fontosságára való felhívás folyamatos feladatunknak tekintjük**, így Mezőkovácsházán, Medgyesegyházán, Mezőhegyesen szervezett egészségnapokon szűréseket végeztünk összesen 337 főnek, valamint Battonyán, Magyarbányhegyesen és Kaszaperen egyéb programhoz kapcsolódóan 63 főnél végeztünk állapotfelmérést.

2025. július 19-én megrendezett **Fürdőfesztiválon** a személyes állapotfelmérés, életmódtanácsadás lehetőségét nyújtottuk közösen a Békés Vármegyei Központi Kórházzal és a Békés Vármegyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztályával „Egészséggel Békésben” címmel.

- Derék-csípő hányados, BMI, testzsírszázalék mérése
- Vérnyomás, pulzus, véroxigénszint mérése
- Vércukorszint-, koleszterinszint mérése, PSA (Prostata specifikus antigén) szűrés – 50 feletti férfiaknak
- Kilélegzett levegő szén-monoxid tartalmának mérése. Dohányzás prevenció, nikotin függőség mérés, leszokás támogatása
- A lélek egyensúlya „Egy perc mindenkinek jár”
- A kapott eredmények visszajelzése. Népegészségügyi célú szűrések jelentősége, gyakorlata. (Önvizsgálat tanácsadás- mell mulázs)

A rendezvényen 32 fő kereste fel állapotfelmérés érdekében sátrunkat.

2025. augusztus 15-én hagyományosan megrendezésre került **Mezőkovácsházán** a Városi Egészségnap.

A rendezvény az Egészségfejlesztési Iroda, Mezőkovácsházi Humánszolgáltató Központ és a Mezőkovácsházi Városi Könyvtár és Kalocsa Róza Művelődési Központ közös szervezésében valósult meg.

Az egészségnapon elérhető volt:

- Meridim és EWS állapotfelmérés, frekvenciaterápia (Sókiné Hajdara Ágota)
- Csoportos hangtál és élettánc foglalkozás (Dr. Mikiténé Kis Katalin)
- Látásvizsgálat (Pöttyös Optika Orosháza)
- Hallásvizsgálat
- Vegyszermentes háztartási termékek bemutatása
- gyümölcsköstolás, gyümölcstál

Az egészségnapon elérhető szűrések voltak továbbá: **MOZDULNÉK SPORTLABOR MÉRÉSEI** : testösszetétel (InBody), érfal rugalmasság mérése, csípő mobilitás (Y balance) derékfájósoknak, melyet 57 fő vett igénybe.

Ezen a napon a Békés Vármegyei Központi Kórház **szűrőbuszát is meghívtuk**. A szűrőbusz bőrgyógyászati szűrést, fogászati szűrést, koleszterin, vércukor, húgysav értékmérést, testösszetétel mérést végzett.

**Mezőhegyesen 2025. szeptember 17-én Egészségnapot tartottunk.** Az egészségügyi mérések: Testösszetétel (InBody), érfal rugalmasság mérése, csípő mobilitás (Y balance) derékfájósoknak, koleszterin, vércukor és vérnyomásmérés, személyes tanácsadást végeztünk.

**Életmódváltó programot indítottunk júliusban.** A 3 hónapon át tartó **programba** 20 fő kapcsolódott, ahol speciális étrend és mozgásforma beállítása mellett hatékony változást értek el a résztvevők táplálkozástudományi szakember irányításával.

**Medgyesegyházi Napok keretében** 2025. szeptember 27-ára meghívást kaptunk személyes állapotfelmérésre, tanácsadásra, melyet összekapcsoltunk a „Szív világnapjával” és figyelem felhívással éltünk a kardiovasculáris szűrések fontosságára.

**Mellrák elleni küzdelem:** Október hónapban a **mellrák elleni küzdelem** érdekében sétát hirdettünk. A sétát az AVON-nal közös szervezésben valósítottuk meg, 28 fő résztvevővel. A séta előtt köszöntőben elhangzott a szűrés jelentőségére figyelem felhívás, valamint **mell mulázs** tapintására is volt lehetőség.

**Egyéni kockázatfelmérés, annak eredménye alapján rövid intervenció, közösségi egészségfejlesztési programokba történő bevonás, szükséges esetén alap- vagy szakellátásba történő irányítás.**

Szűrések fontosságára felhívás keretében Mezőkovácsházán a Majálison, Kaszaperen, Nagykamárás Önkormányzata által szervezett szűrővizsgálaton, PSA mérésen, Battonyán életmódelőadáson tájékoztatást tartottunk szűrésekkel együtt.

Az „Egyéni kockázatfelmérés standard mérőeszközök segítségével” témakörben történt találkozásokon résztvevők aránya:

18-44 év közöttiek 18%

45-64 év közöttiek 39%

65 év felettek 43%

Férfiak 40% nők 60% arányban vettek részt a szűréseken. Egyéni kockázatfelméréseink száma összesen 932 fő.

Az alkalmazott eszközök a szűrések során:

- Ichroma II PSA teszter háziorvosi szolgálattal együttműködve
- vércukorszint mérő
- koleszterin szint mérő( Welmed EasyTouch GCU típusú)
- pulzoximetria
- kilégzésvégi széndioxid mérő
- hordozható testzsír analizátor
- vérnyomásmérő, félautomata
- Mozdulnék Sportlabor eszközei
- Békés Vármegye Kormányhivatal demonstrációs eszközei
- Szűrőbusz
- Energy Wave System – életmód tanácsadás

Minden elvégzett vizsgálatról és annak eredményéről a dokumentációt és a vizsgálati érteket tartalmazó adatlapot átadtuk az egyéni kockázatfelmérésre jelentkezőnek, melyet háziorvosának, szakorvosának be tud mutatni.

Az egészségfejlesztési iroda által szervezett előadásokra készítettünk egy „beutaló az EFI előadásra” nyomtatványt, amit átadtunk a háziorvosoknak azzal, hogy betegeiket irányítsák a szükség szerinti EFI programokra, tanácsadásra.

Békés Vármegye Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztályának munkatársaival évek óta tartó, jó szakmai kapcsolatot ápolunk. 2025-ös évben. Mezőkovácsházi Fürdőfesztiválon és augusztusi Egészségnapon végeztük közösen a szűréseket.

Után követéssel kapcsolatban is vannak eredményeink, melyek minden esetben az érintett háziorvosával is egyeztetünk:

- Éhgyomri vércukorérték mérése
- Több jelentkezőnél a vércukorszint kéthetente vagy havonta történő ellenőrzése
- Koleszterin szint probléma esetén a képzési anyagunk ismertetése és szakellátás felé irányítás.

Minden találkozáskor tájékoztatást adunk, hogy a felismert értékek további szakellátást igényelnek, cukor és koleszterin probléma esetén az alapfogalmakat tudtuk tisztázni és felhívjuk a figyelmet az Iroda által szervezett, ebben a témakörökben zajló klubfoglalkozásokhoz való csatlakozás lehetőségére.

### **III. Egészséges életmódot ösztönző kommunikáció. Az egészség, mint érték és élmény szemlélet képviselése helyi szinten.**

Az egészséges életmóddal kapcsolatos ismeretterjesztést az EFI tevékenységének ismertetését facebook oldalunkon, városi újságban, szervezett közösségi programjainkon végezzük.

## **Folyamatos kommunikáció az EFI tevékenységéről:**

### Szakmai Fórumokon való részvétel

- Békés Vármegyei Kábítószerügyi Egyeztető Forum szakmai megbeszélésén aktív részvétel
- Egészségfejlesztési Irodák lehetőségei a mentális egészség fejlesztése érdekében – Dr. Baly Hermina Mentálhigiénés Alapítvány munkamegbeszélése.
- Újbóli kapcsolatfelvétel az ellátási terület településeivel, alapellátásban dolgozókkal.
- Adatbázisaink folyamatos aktualizálása (térségi szakmai tevékenységek, ellátó intézmények stb.)
- Együttműködés folytatása a Békés Vármegyei Központ Kórházzal, Békés Vármegyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztályával.
- Jászberényi Egészségfejlesztési Iroda – Mozgások éjszakája – Kerekasztal beszélgetés, ahol a Mezőkovácsházi Egészségfejlesztési Iroda képviseltette magát.

## **IV. Kiemelt feladat**

2025-ben is a 2024. évre meghatározott „Mozgás éve” kiemelt feladat érdekében a járási mozgásprogramok és az EFI szervezésében létrejött mozgásprogramokat népszerűsítettük.

## **V. Beszerzett eszközök**

A mindennapi feladatellátás, programok zökkenőmentes, kor színvonalának megfelelő lebonyolítása érdekében az alábbi eszközöket szereztük be:

Laptop, hangfal, projektor, pulzoxyméter, edények, főzőlap.

Mezőkovácsháza, 2026. február 28.

Farkas Károly  
EFI munkatárs

Komjátiné Csáki Éva  
EFI munkatárs

Majorné Balla Ildikó  
EFI irodavezető

## Költség - és feladatterv és megvalósulás 2025.

2. számú melléklet

Az igénylő / kedvezményezett adatai	
neve:	Mezőkovácsháza Város Önkormányzata

I. A támogatott program, feladat, tevékenység, tartalom, cél	
Megnevezés (tárgya, címe)	Összefoglaló bemutatás
Mezőkovácsházi Egészségfejlesztési Iroda 2025. évi működési támogatása	Az EFI 2025. évi szakmai feladatainak, programjainak megvalósítása

Sor-szám	Kiadás megnevezése	Tervezés	Felhasznált támogatás
<b>1.</b>	<b>Bérköltség, egyéb személyi jellegű kifizetések</b>	<b>14 614 916</b>	<b>14 605 311</b>
	EFI szakmai munkatárs bére (1 fő heti 40 órás 2 fő heti 20 órás)	13 069 916	13 047 229
	EFI pénzügyi munkatárs	480 000	480 000
	Megbízási szerződéssel nem EFI-s munkatárs	1 065 000	1 078 082
<b>2.</b>	<b>Munkaadókat terhelő járulékok és szociális hozzájárulási adó</b>	<b>511 810</b>	<b>495036</b>
	EFI szakmai munkatárs bére utáni járulék és szociális hozzájárulási adó	336 960	272480
	EFI pénzügyi munkatárs bére utáni járulék és szociális hozzájárulási adó	62 400	62400
	Megbízási szerződéssel nem EFI-s munkatárs	112 450	160156
<b>3.</b>	<b>Dologi kiadások (nettó/bruttó értéken)*</b>	<b>8 968 274</b>	<b>8 968 274</b>
a.) ebből:			
	<b>1. anyagköltség, készletbeszerzés</b>	<b>1 650 664</b>	<b>2 111 104</b>
	fogyóeszközök, anyagköltség (vércukor-, koleszterin meghat., stb.)	447 427	447 427
	szakmai megvalósításhoz kapcsolódó anyagköltség	1 203 237	1 663 677
	<b>2. szellemi tev. költségei, szakértői, előadói díjak</b>	<b>2 902 000</b>	<b>2 782 000</b>
	programokat megvalósítók díjai	2 902 000	2 782 000

<b>3. bérleti díjak</b>		<b>3 071 582</b>	<b>2 731 924</b>
bérleti díj összesen		3 071 582	2 731 924
(MEZTEP Kft., Tankerület, Kalocsa R., irodabérlés, óvoda és bölcsőde)			
<b>4. rezsijellegű kiadások</b>		<b>319 028</b>	<b>319 748</b>
telefon		76 800	76 800
irodaszer		242 228	242 948
<b>5. szállítási, utazási költségek</b>		<b>65 000</b>	<b>64 218</b>
kiküldetés		65 000	64 218
<b>6. egyéb szolgáltatások vásárlása</b>		<b>960 000</b>	<b>959 280</b>
plakát, nyomtatvány		960 000	959 280
<b>7. egyéb dologi kiadások</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
képzés		0	
<b>b.) Központi költségvetési szerv kedvezményezett esetében a 3 pontban szerepeltetett összegből a szakmai tevékenységet segítő szolgáltatások vásárlására tervezett kiadás* (egységes rovatrend szerint K336 rovaton elszámolandó összeg)</b>			
<b>4. LEBONYOLÍTÓ szerv által végzett feladat - I. Áht. 49.§, Ávr.75.§ - ez utóbbi esetben</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
ebből:			
1. államháztartáson belülrre - kivéve központi költségvetési szervet**			
2. államháztartáson kívülrre**			
<b>A Működési kiadások összesen (1+2+3+4)</b>		<b>24 095 000</b>	<b>24 068 621</b>

<b>5.</b>	<b>Beruházások</b> (immateriális javak, tárgyi eszközök beszerzése)	<b>1 105 000</b>	<b>871 670</b>
	Laptop, hangfal, projektor, pulzoxyméter, edények, főzőlap	1 105 000	871 670
		0	
<b>6.</b>	<b>Felújítás</b> (a beker. ért. részét képező valamennyi elismert ktg.-gel)	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>7.</b>	<b>LEBONYOLÍTÓ szerv által végzett feladat - I. Áht. 49.§, Ávr.75.§ - ez utóbbi esetben</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	ebből:		
	1. államháztartáson belülre - kivéve központi költségvetési szervet**		
	2. államháztartáson kívülre**		
<b>B</b>	<b>Felhalmozási kiadások összesen (5+6+7)</b>	<b>1 105 000</b>	<b>871 670</b>
<b>C</b>	társasági részesedés tekintetében a tulajdonosi joggyakorló nevében és helyett jár el)		
	<b>Igényelt támogatás és a támogató által előírt saját forrás összege összesen (A+B+C)</b>	<b>25 200 000</b>	<b>24 940 291</b>
	<b>Fel nem használt támogatás</b>		<b>259 709</b>